

Nachbehandlungsschema Impingement-OP Schulter

Allgemeine Hinweise

- Dieses Schema soll Ihnen eine Orientierung geben, wie Sie Ihre Schulter nach der Operation im Alltag und beim Sport wieder belasten können.
- Ziel der Nachbehandlung ist die rasche Wiederherstellung der schmerzfreien Beweglichkeit, Belastbarkeit und Muskelkraft
- Anpassungen erfolgen je nach Begleitbefunden (z. B. OP an der Bizepssehne oder am Schulterergelenk etc.)

Ab 1. Woche

- Bewegungen in der Schulter sind in Abhängigkeit der Schmerzen ohne Limitierung erlaubt
- Ausreichende Einnahme von Schmerzmitteln
- Aktive Bewegung Hand und Ellbogen
- Eine Schulter-Arm-Bandage ist nicht notwendig
- Bei Bedarf Lymphdrainage oder lokal Kühlen
- Übungen mit dem Schulterstuhl in Abhängigkeit der Beschwerden
- Physiotherapie kann ab dem 3. Postoperativen Tag begonnen werden

Warnzeichen

Bei folgenden Symptomen sollte umgehend eine ärztliche Kontrolle erfolgen:

- Zunehmende Schmerzen oder Schwellung an der Schulter
- Zunehmende Bewegungseinschränkung
- Rötung, Überwärmung am Schulterergelenk oder Fieber

Hinweis:

Dieses Schema stellt eine Orientierung dar und ersetzt keine individuelle ärztliche oder physiotherapeutische Anpassung. Abweichungen von diesem Plan sind möglich und richten sich nach Ihrem individuellen Befund.

Das Team der Praxis Orthopädie in der Villa Royal wünscht Ihnen eine gute Genesung.